



«Утверждаю»
 Директор школы
 А.Ергалиева
 «07» сентября 2023 года

График

проведения внеурочных занятий по программе областного объединения ВПК «Жас Сарбаз» на первое полугодие 2023-2024 учебного года с юнармейцами КГУ «Общеобразовательная школа села Белаша»

№п	Дни недели	Наименования занятия	Место и время проведения	Классы юноши/девушки	Форма одежды	Примечание
1	2	3	4	5	6	7
1	Понедельник	Идеологическая подготовка. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Гражданская оборона.	16.00 – 17.30 Спортзал	ВПК Жас Сарбаз 10, 11А, 11Б	Военная, сменная обувь	В случаях необходимости. Для подготовки к участию в соревнованиях к тренировкам привлекать учащихся младших классов (дополнительно)
2	Вторник	Строевая подготовка Военно-спортивные, прикладные виды. Огневая подготовка Уставы ВСРК.	16.00 - 17.30 кабинет НВП	ВПК Жас Сарбаз 9А, 9Б	Спортивная форма	В случаях необходимости. Для подготовки к участию в соревнованиях к тренировкам привлекать учащихся 7,8,9 классы. (дополнительно)
3	Среда	Огневая подготовка	16.00-17.30 спортзал, кабинет истории, кабинет НВП	ВПК Жас Сарбаз 10, 11А, 11Б	Военная форма, сменная обувь	В случаях необходимости. Для подготовки к участию в соревнованиях к тренировкам привлекать учащихся младших классов (дополнительно)
4	Четверг	Строевая подготовка Идеологическая подготовка. История Государства.	15.30-16.30 16.30-17.30 Кабинет № 1	Кандидаты в ВПК Жас Сарбаз 8	Спортивная форма	В случаях необходимости. Для подготовки к участию в соревнованиях к тренировкам привлекать учащихся младших классов (дополнительно)
5	Пятница	Военно-прикладные виды, «Отан коргауши» Гражданская оборона	16.00 – 17.30 Спортзал, кабинет НВП	ВПК Жас Сарбаз 10, 11А, 11Б	Спортивная форма	В случаях необходимости. Для подготовки к участию в соревнованиях к тренировкам привлекать учащихся младших классов (дополнительно)

За контроль и явку юнармейцев к месту занятий ответственность несут классные руководители 8-11 классов.

Преподаватель-организатор(руководитель) НВП:

А.Побиденный

ПЛАН

Проведения инструктивных занятий с командным составом юно-армейских взводов, на
2023-2024 учебный год.

№п	Форма и содержание занятий	Время в минутах	Место проведения	Класс	Отметка о проведении
1.	2.	3.	4.		5.
Сентябрь.					
1	1. Беседа. Роль и место командного состава юно армейских подразделений в организации и проведении военно-полевой игры, их права и обязанности.	40	Кабинет НВП	10, 11А, 11Б	
2	2. Инструктаж и упражнение. Строй взвода и отделения. Подача и выполнение команд.	90	плац.	10, 11А, 11Б	
3	3. Тренировка. Строевая стойка, повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.	90	плац.	10, 11А, 11Б	
Дополнительные занятия.					
4	Неполная разборка сборка АК, снаряжение магазина патронами	45	спортзал	10, 11А, 11Б	
5	Доведение мер безопасности Неполная разборка сборка АК, снаряжение магазина патронами	45	спортзал	10, 11А, 11Б	
Октябрь.					
6	1. Дисциплинарные взыскания, поощрения.	40	Военный кабинет.	10, 11А, 11Б	
7	2. Порядок обращение к начальникам и старшинам по званию. Порядок отдания воинской чести.	40	плац	10, 11А, 11Б	
8	3. Инструктаж и упражнения. Строевой шаг. Повороты в движении.	90	плац.	10, 11А, 11Б	
Дополнительные занятия.					
9	Военно-прикладные виды, подтягивание на перекладине, бег	90	Спортивная площадка	10, 11А, 11Б	
	100 м, метание гранаты, полоса препятствий, выход подъем переворотом, движение по рукаходу.	90			
	Стрельба из пневматической винтовки	90	Спортзал	10, 11А, 11Б	

Ноябрь.					
10	1. Изучение частей и механизмов автомата.	45	Военный кабинет.	10. 11А, 11Б	
11	2. Тренировка. Разборка и сборка автомата.	45	Военный кабинет.	10. 11А, 11Б	
12	Разборка сборки АК-74	45 мин	спортзал	10. 11А, 11Б	
Дополнительные занятия.					
13	Разборка сборки АК-74	90 мин	спортзал	10. 11А, 11Б	
14	Стрельба из пневматической винтовки.	90	спортзал	10. 11А, 11Б	
Декабрь.					
15	1. Изучение способов передвижения солдата в бою.	45	спортивная площадка	10. 11А, 11Б	
16	2. Беседа. Обязанности часового.	45	Класс НВП	10. 11А, 11Б	
Дополнительные занятия.					
17	Подготовка к районной олимпиаде по НВП: Тесты, снаряжение магазина патронами, неполная разборка сборки АК, стрельба из пневматической винтовки.	90	Кабинет НВП.	11	
18	Подготовка к районной олимпиаде по НВП: Тесты, снаряжение магазина патронами, неполная разборка сборки АК, стрельба из пневматической винтовки.	90	Кабинет НВП.	11	
Январь.					
19	1. Беседа. Военская дисциплина, ее сущность и значение.	45	Класс НВП	10 10	
20	2. Инструктаж и упражнения в определении сторон горизонта и азимутов на местные предметы.	45	Площадка	9-10	
Дополнительные занятия.					
21	Одевание средств защиты органов дыхания и кожи. ОЗК, противогаз	90	спортзал	9-10	
22	Одевание средств защиты органов дыхания и кожи. ОЗК, противогаз	90	спортзал	9-10	
Февраль.					
23	1. Инструктаж и упражнения в однообразии прицеливания.	45	Спорт зал	9-10	

24	2. Изучение изготовления для стрельбы лежа с упора из пневматической винтовки.	45	Спортзал	9-11	
	Дополнительные занятия.				
25	Стрельба из пневматической винтовки	90	спортзал	9-11	
26	Стрельба из пневматической винтовки	90	спортзал	9-11	
	Март.				
27	3. Беседа. Поражающие факторы ОМП противника, способы и средства защиты от него.	45	Военный кабинет.	9-10	
	Дополнительные занятия.				
28	Одевание средств защиты на пораженного, эвакуация пострадавшего из зоны заражения	90	Спортзал	9-11	
29	Оказание первой медицинской помощи, перевязки, наложения шин.	90	Спортзал	9-10	
	Апрель.				
30	3. Изучение плана проведения финала Военно-полевой игры и организация соревнований на нем.	90	Военный кабинет.	9-11	
	Дополнительные занятия.				
31	Подготовка к районной военизированной игре «Жас Улан» Подготовка формы одежды.	90	Здание школы	9-11	
32	Эвакуация из здания школы, Помощь пострадавшим. Изучение плана эвакуации	90	Здание школы	9-11	
	Подготовка к районной военизированной игре «Жас Улан» Подготовка формы одежды.	90	Спортивная площадка	9-11	
33	Обсуждение условий проведения смотра «Строя и песни». Форма одежды, строевая песня, строевые элементы.	90	Военный кабинет	5-11	
	Май				
34	Подготовка к военизированной игре «Военизированный кросс» Подготовка этапов, судей, обмундирования.	90	Спортивная площадка.	9-11	
35	Подготовка к смотру строя и песни Движение строевым шагом с песней. Строевые элементы на месте и в движении.	90	Строевой плац.	5-11	
36	Прохождение полосы препятствия, разборка сборки автомата, метание гранаты.	90	Тактическое поле.	9-11	
37	Подготовка почетного караула к 9 мая «Дню Победы». Движение	90	Строевой плац	9-11	

шагом, смена караула.				
-----------------------	--	--	--	--

Преподаватель-организатор НВП:  А.Побиденный



Ергалиева

08 сентября 2023 года

**Учебно-тренировочный план проведения занятий по основам военного дела с учащимися ВПК «Жас Сарбаз» КГУ
 «Общеобразовательная школа села Белагаш» на 2023-2024 учебный год.**

Номер занятия	Тема урока	Основные модули	Задания/упражнения	Ход проведения	Результат
Стрелковая подготовка					
Занятие №1	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по стрелковой подготовке. Подготовка стрелового плаца	Инструкция по ТБ	Вводная часть Инструктаж по ТБ Практическое закрепление	Безопасность на занятиях по стреловой подготовке
Занятие №2	Стрелковой устав Вооружённых Сил РК	Уставы ВС РК Стрелковой устав	Стрелковой устав	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания стрелового устава
Занятие №3	Стрелковая стойка. Стрель и их элементы	Стрелковая стойка. Стрель и их элементы Теория Закрепление на практике	Стрель и их элементы	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания стрель и их элементов
Занятие №4	Предварительные и исполнительные команды	Рассказ Показ Тренировка	Команды предварительные исполнительные	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Умение различать Команды предварительные исполнительные
Занятие №5	Повороты на месте	Рассказ Показ Тренировка	Повороты на месте	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Выполнение поворотов на месте

Занятие №6	Перестроение	Рассказ Показ Тренировка	Перестроение	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №7	Строевой шаг. Сигналы управления строем	Рассказ Показ Тренировка	Строевой шаг. Сигналы управления строем	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №8	Повороты в движении	Рассказ Показ Тренировка	Повороты в движении	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №9	Строевые приёмы с оружием и без оружия.	Рассказ Показ Тренировка	Строевые приёмы с оружием и без оружия.	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №10	Выполнение приёмов с оружием	Рассказ Показ Тренировка	Выполнение приёмов с оружием	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №11	Движения с оружием и без оружия	Рассказ Показ Тренировка	Движения с оружием и без оружия	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №12	Развёрнутый строй	Рассказ Показ Тренировка	Развёрнутый строй	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №13	Походный строй	Рассказ Показ Тренировка	Походный строй	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №14	Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно»	Рассказ Показ Тренировка	Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно»	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №15	Выполнение команд «Вольно», «Заправиться»	Рассказ Показ Тренировка	Команды «Вольно», «Заправиться»	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №16	Повороты и движения с оружием	Рассказ Показ Тренировка	Повороты и движения с оружием	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке

Теория воинного дела

Занятие №17	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по Теория воинного дела	ТБ на занятиях по Теория воинного дела	Вводная часть Инструктаж по ТБ Практическое закрепление	Знания по Теория воинного дела
Занятие №18	Структура вооруженных сил РК	Рассказ Показ Итог	Структура ВС РК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория воинного дела
Занятие №19	Уставы ВС РК	Рассказ Показ Итог	Уставы ВС РК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория воинного дела
Занятие №20	Основы воинного дела	Рассказ Показ Итог	Основы воинного дела	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория воинного дела
Занятие №21	Участие в мероприятиях военно-патриотического характера	Рассказ Показ Итог	Подготовка к мероприятиям	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Военно-патриотическое воспитание
Занятие №22	Просмотр видеороликов войсковых частей, знакомство с жизнью и бытом военнослужащих	Рассказ Показ Итог	Подготовка к мероприятиям	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Военно-патриотическое воспитание
Занятие №23	Боевые традиции ВС РК	Рассказ Показ Итог	Боевые традиции ВС РК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория воинного дела
Занятие №23	Военная доктрина	Рассказ Показ Итог	Военная доктрина	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория воинного дела

Военно-прикладное многоборье

Занятие №24	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по прикладному многоборью	ТБ на занятиях по Военно-прикладному многоборью	Вводная часть Инструктаж по ТБ Практическое закрепление	Знания ТБ на занятиях по Военно-прикладному многоборью
Занятие №25	ОФП	Рассказ Показ Тренировка	ОФП	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №26	Подтягивание на перекладине	Рассказ Показ Тренировка	Подтягивание на перекладине	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №27	Подъем туловища руки за голову	Рассказ Показ Тренировка	Подъем туловища руки за голову	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №28	Сгибание и разгибание рук в упоре	Рассказ Показ Тренировка	Сгибание и разгибание рук в упоре	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №29	Упор присев упор лёжа	Рассказ Показ Тренировка	Упор присев упор лёжа	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №30	Упражнение на 18 счетов	Рассказ Показ Тренировка	Комплекс вольных упражнений	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №31	Разборка и сборка АК-74	Рассказ Показ Тренировка	Разборка и сборка АК-74	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью
Занятие №32	Одевание ОЗК	Рассказ Показ Тренировка	Одевание ОЗК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью
Занятие №33	Бросок гранаты в цель	Рассказ Показ	Бросок гранаты в цель	Вводная часть Основная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью

		Тренировка		Преодоление окопа, рва	ЗаклЮчительная часть	многoбориo
Занятие №34	Преодоление окопа, рва	Рассказ Показ Тренировка			Вводная часть Основная часть ЗаклЮчительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многoбориo
Занятие №35	Переползание по пластуnский	Рассказ Показ Тренировка		Переползание по пластуnский	Вводная часть Основная часть ЗаклЮчительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многoбориo
Занятие №36	Снайперская дуэль	Рассказ Показ Тренировка		Снайперская дуэль	Вводная часть Основная часть ЗаклЮчительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многoбориo
Занятие №37	Кросс 2000м	Подготовка зачёт		Кросс	Вводная часть Основная часть ЗаклЮчительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №38	Кросс 3000м	Подготовка Зачёт		Кросс	Вводная часть Основная часть ЗаклЮчительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №39	Марш бросок бег 15 мин	Подготовка зачёт		Кросс	Вводная часть Основная часть ЗаклЮчительная часть	Укрепление ОФП

Стрoевая подготовка						
Занятие №40	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по стрoевой подготовке. Подготовка стрoевого плаца		Инструкция по ТБ	Вводная часть Инструкция по ТБ Практическое закрепление	Безопасность на занятиях по стрoевой подготовке
Занятие №41	Стрoевой устав Вооружённых Сил РК	Уставы ВС РК Стрoевой устав		Стрoевой устав	Вводная часть Основная часть ЗаклЮчительная часть	Знания стрoевого устава
Занятие №42	Стрoевая стойка. Стрoй и их элементы	Стрoевая стойка. Стрoй и их элементы Теория Закрепление на практике		Стрoй и их элементы	Вводная часть Основная часть ЗаклЮчительная часть	Знания стрoя и их элементов
Занятие	Предварительные	Рассказ		Команды	Вводная часть	Умение различать

№43	и исполнительные команды	Показ Тренировка	предварительные исполнительные	Основная часть Заключительная часть	Команды предварительные исполнительные
Занятие №44	Повороты на месте	Рассказ Показ Тренировка	Повороты на месте	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Выполнение поворотов на месте
Занятие №45	Перестроение	Рассказ Показ Тренировка	Перестроение	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №46	Строевой шаг. Сигналы управление строем	Рассказ Показ Тренировка	Строевой шаг. Сигналы управление строем	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №47	Повороты в движение	Рассказ Показ Тренировка	Повороты в движение	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №48	Строевые приёмы с оружием и без оружия.	Рассказ Показ Тренировка	Строевые приёмы с оружием и без оружия.	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №49	Выполнение приёмов с оружием	Рассказ Показ Тренировка	Выполнение приёмов с оружием	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №50	Движения с оружием и без оружия	Рассказ Показ Тренировка	Движения с оружием и без оружия	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №51	Развёрнутый строй	Рассказ Показ Тренировка	Развёрнутый строй	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №52	Походный строй	Рассказ Показ Тренировка	Походный строй	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №53	Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Равняйсь»,	Рассказ Показ Тренировка	Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке

Занятие №54	«Смирно» Выполнение команд «Вольно», «Заправиться»	Рассказ Показ Тренировка	Команды «Вольно», «Заправиться»	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №55	Повороты и движения с оружием	Рассказ Показ Тренировка	Повороты и движения с оружием	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Теория военного дела					
Занятие №56	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по Теория военного дела	ТБ на занятиях по Теория военного дела	Вводная часть Инструктаж по ТБ Практическое закрепление	Знания по Теория военного дела
Занятие №57	Структура вооруженных сил РК	Рассказ Показ Итог	Структура ВС РК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория военного дела
Занятие №58	Уставы ВС РК	Рассказ Показ Итог	Уставы ВС РК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория военного дела
Занятие №59	Основы военного дела	Рассказ Показ Итог	Основы военного дела	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория военного дела
Занятие №60	Участие в мероприятиях военно-патриотического характера	Рассказ Показ Итог	Подготовка к мероприятиям	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Военно-патриотическое воспитание
Занятие №61	Знакомство с жизнью и бытом военнослужащих	Рассказ Показ Итог	Подготовка к мероприятиям	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Военно-патриотическое воспитание
Занятие №62	Боевые традиции ВС РК	Рассказ Показ Итог	Боевые традиции ВС РК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория военного дела
Занятие	Военная доктрина	Рассказ	Военная доктрина	Вводная часть	Знания по Теория военного дела

№63	Показ Итог	Военно-прикладное многоборие	Основная часть Заключительная часть	дела
Занятие №64	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по Военно-прикладному многоборию	ТБ на занятиях по Военно-прикладному многоборию	Знания ТБ на занятиях по Военно-прикладному многоборию
Занятие №65	ОФП	Рассказ Показ Тренировка	ОФП	Вводная часть Инструктаж по ТБ Практическое закрепление
Занятие №66	Подтягивание на перекладине	Рассказ Показ Тренировка	Подтягивание на перекладине	Вводная часть Основная часть Заключительная часть
Занятие №67	Подъем туловища руки за голову	Рассказ Показ Тренировка	Подъем туловища руки за голову	Вводная часть Основная часть Заключительная часть
Занятие №68	Сгибание и разгибание рук в упоре	Рассказ Показ Тренировка	Сгибание и разгибание рук в упоре	Вводная часть Основная часть Заключительная часть
Занятие №69	Упор присев упор лёжа	Рассказ Показ Тренировка	Упор присев упор лёжа	Вводная часть Основная часть Заключительная часть
Занятие №70	Приемы стрельбы из пневматической винтовки	Рассказ Показ Тренировка	Приемы стрельбы из пневматической винтовки	Вводная часть Основная часть Заключительная часть
Занятие №71	Разборка и сборка АК-74	Рассказ Показ Тренировка	Разборка и сборка АК-74	Вводная часть Основная часть Заключительная часть
Занятие №72	Одевание ОЗК	Рассказ Показ Тренировка	Одевание ОЗК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть
Занятие №73	Бросок гранаты в цель	Рассказ Показ Тренировка	Бросок гранаты в цель	Вводная часть Основная часть
				Подготовка по Военно-прикладному многоборию

Занятие №74	Преодоление окопа, рва	Рассказ Показ Тренировка	Преодоление окопа, рва	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью
Занятие №75	Преодоление по пластунский	Рассказ Показ Тренировка	Преодоление по пластунский	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью
Занятие №76	Стрелковая подготовка	Рассказ Показ Тренировка	Снайперская дуэль	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью
Занятие №77	Кросс 2000м	Подготовка зачёт	Кросс	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №78	Кросс 3000м	Подготовка Зачёт	Кросс	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №79	Марш бросок бег 20 мин	Подготовка зачёт	Кросс	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП

Стрелковая подготовка

Занятие №80	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по стрелковой подготовке. Подготовка стрелкового плаца	Инструкция по ТБ	Вводная часть Инструктаж по ТБ Практическое закрепление	Безопасность на занятиях по стрелковой подготовке
Занятие №81	Стрелковой устав Вооружённых Сил РК	Уставы ВС РК Стрелковой устав	Стрелковой устав	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания стрелкового устава
Занятие №82	Стрелковая стойка. Строй и их элементы	Стрелковая стойка. Строй и их элементы Теория Закрепление на практике	Строй и их элементы	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания строя и их элементов
Занятие №83	Предварительны	Рассказ	Команды	Вводная часть	Умение различать

	е и исполнительные команды	Показ Тренировка	предварительные исполнительные	Основная часть	Команды предварительные исполнительные
Занятие №84	Повороты на месте	Рассказ Показ Тренировка	Повороты на месте	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Выполнение поворотов на месте
Занятие №85	Перестроение	Рассказ Показ Тренировка	Перестроение	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №86	Строевой шаг. Сигналы управление строем	Рассказ Показ Тренировка	Строевой шаг. Сигналы управление строем	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Занятие №87	Повороты в движении	Рассказ Показ Тренировка	Повороты в движении	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Навыки по строевой подготовке
Теоретические знания					
Занятие №88	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по Теория военного дела	ТБ на занятиях по Теория военного дела	Вводная часть Инструктаж по ТБ Практическое закрепление	Знания по Теория военного дела
Занятие №89	Структура вооруженных сил РК	Рассказ Показ Итог	Структура ВС РК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория военного дела
Занятие №90	Уставы ВС РК	Рассказ Показ Итог	Уставы ВС РК	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория военного дела
Занятие №91	Основы военного дела	Рассказ Показ Итог	Основы военного дела	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Знания по Теория военного дела

Военно-прикладное многоборье

Занятие №92	Инструкция по технике безопасности	Соблюдение ТБ на занятиях по Военно-прикладному многоборью	ТБ на занятиях по Военно-прикладному многоборью	Вводная часть Инструктаж по ТБ Практическое закрепление	Знания ТБ на занятиях по Военно-прикладному многоборью
Занятие №93	ОФП	Рассказ Показ Тренировка	ОФП	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №94	Подтягивание на перекладине	Рассказ Показ Тренировка	Подтягивание на перекладине	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №95	Подъем туловища руки за голову	Рассказ Показ Тренировка	Подъем туловища руки за голову	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №96	Сгибание и разгибание рук в упоре	Рассказ Показ Тренировка	Сгибание и разгибание рук в упоре	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №97	Упор присев упор лёжа	Рассказ Показ Тренировка	Упор присев упор лёжа	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №98	«Джамбо»	Рассказ Показ Тренировка	«Джамбо»	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Укрепление ОФП
Занятие №99	Разборка и сборка АК-74	Рассказ Показ Тренировка	Разборка и сборка АК-74	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью
Занятие №100	Военизированные кросс	тренировка	Выполнение этапов Бег 2100 м Метание гранаты 40 м Стрельба 8 выстрелов	Вводная часть Основная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью
Занятие №101	Военизированные кросс	тренировка	Выполнение этапов Бег 2100 м	Вводная часть Основная часть	Подготовка по Военно-прикладному многоборью

Занятие №102	Военная топография	Тренировка Рассказ Показ	Метание гранаты 40 м Стрельба 8 выстрелов	Ориентирование на местности с помощью компаса и местным предметам	Вводная часть Основная часть Заключительная часть	Отработка по руководству ориентирования.
--------------	--------------------	--------------------------------	--	---	---	--

Преподаватель НВТП  А. Побиденный